



MARÍA
SANCHO
CENTRO DE PSICOLOGÍA

GRUPO TERAPÉUTICO PARA NIÑOS

8-12
AÑOS

AUTOESTIMA Y HABILIDADES SOCIALES

DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES

En nuestro grupo terapéutico, proporcionamos las herramientas necesarias para desarrollar habilidades sociales y hacer amigos mientras aprenden y se divierten, preparándolos para un futuro emocionante y lleno de oportunidades.



APOYO EMOCIONAL EN UN AMBIENTE SEGURO Y DIVERTIDO

Con el respaldo de nuestra psicóloga infanto-juvenil y junto a otros niños, proporcionamos un ambiente seguro y divertido donde los niños pueden explorar sus emociones, sentirse comprendidos y ganar confianza en sí mismos.

FORTALECER DE LA AUTOESTIMA Y LA CONFIANZA

Proporcionamos un entorno de apoyo y empoderamiento donde los niños descubren y cultivan su valía personal a través de actividades diseñadas para promover el autoconocimiento y el reconocimiento de sus habilidades, fomentando así una autoimagen positiva y la creencia en su capacidad para alcanzar sus metas.

TE AYUDAMOS A AYUDAR A TU HIJ@

Te ofrecemos recursos y técnicas para que puedas apoyar el desarrollo de la autoestima y habilidades sociales de tu hij@ y así complementar el trabajo realizado en el grupo terapéutico.



FOMENTO DE LA AMISTAD

Brindamos un entorno donde tu hij@ puede conectar con otros niños similares, promoviendo así la construcción de relaciones sociales significativas y la oportunidad de hacer amigos.



¿QUÉ TRABAJAREMOS EN EL GRUPO?

1

AUTOESTIMA

Fecha: 4 de Abril 2024

Descubre tu valor interior. Aprende a cultivar una autoimagen positiva y fortalecer tu confianza en ti mismo.

2

EDUCACIÓN EMOCIONAL Y EMPATÍA

Fecha: 18 de Abril 2024

Aprende a identificar y manejar tus emociones, a la vez que muestras empatía hacia los sentimientos de los demás.

3

TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN I

Fecha: 2 de Mayo 2024

Aprende a empezar, seguir y terminar conversaciones de forma divertida y sencilla. Descubre cómo hacer halagos y expresar gratitud

4

TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN II

Fecha: 16 de Mayo 2024

Aprende a expresarte con claridad y confianza, mientras dominas la habilidad de dar y recibir críticas y decir que no de manera constructiva.

5

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS I

Fecha: 30 Mayo 2024

¿Qué son los conflictos? Aprende sobre la importancia de la comunicación y la escucha activa para resolver problemas juntos.

6

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS II

Fecha: 13 Junio 2024

Analizando conflictos y aprendiendo estrategias para resolverlos de manera positiva y constructiva.

7

¡CELEBRANDO NUESTRO ÉXITO!

Fecha: 27 de Junio 2024

Fortalece la autoestima y reconoce tus logros.

*Entrega de diplomas e informe personalizado.



PUEDES ASISTIR A SESIONES INDIVIDUALES O AL GRUPO COMPLETO.

* SE RECOMIENDA PARTICIPAR EN EL GRUPO COMPLETO PARA OBTENER EL MÁXIMO BENEFICIO



JUEVES QUINCENALES GRUPOS:
16:00-17:30H
16:30-18:00H
18:00-19:30H

IMPARTIDO POR NUESTRA PSICÓLOGA INFANTO-JUVENIL

SESIONES SUELTAS: 80€
GRUPO COMPLETO: 490€ (70€/SESIÓN)